

Feldenkrais Workshop 21. / 22. / 23. November 2025 in Morschach

“The Feldenkrais Method is really changing things in the brain”

Karl Pribram, Nobelpreisträger Medizin



Ausgehend vom Becken

Schreiten wir beschwingt in alle Richtungen und lassen Veränderungen zu.

Kurszeiten:

Freitag, 21.11.2025

20:00 bis 21:00 Uhr

Samstag, 22.11.2025

11:00 Uhr / 16:00 bis 17:00 Uhr / 20:00 bis 21:00 Uhr

Sonntag, 23.11.2025

Feldenkrais: 10:00 bis 11:00 Uhr

Kosten: CHF 280.— exklusive Kost und Logie

Detailinformationen

Kurszeiten:

Freitag, 21.11.2025 individuelle Anreise (Teilstück mit dem Schiff möglich)

Gemeinsames Nachtessen: 18:00 Uhr

Feldenkrais: 20:00 bis 21:00 Uhr

Samstag, 22.11.2025

Frühstück: Ab 7:30 Uhr individuell

Feldenkrais: 10:00 bis 11:00 Uhr / 16:00 bis 17:00 Uhr / 20:00 bis 21:00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen: 12:00 Uhr oder individuelles Mittagessen ab 12:00 Uhr.

Gemeinsames Nachtessen: 18:00 Uhr

Sonntag, 23.11.2025

Frühstück: Ab 7:30 Uhr individuell

Feldenkrais: 10:00 bis 11:00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen: 12:00 Uhr

An Wen richtet sich das Angebot: Der Feldenkrais Workshop richtet sich an alle, die die Feldenkrais Methode kennen oder jene, die bewusste Körperarbeit praktizieren. Wer die Methode nicht kennt und sich interessiert, kann gerne vorher eine Gruppenstunde besuchen oder eine Einzelstunde buchen.

Leitung: Feldenkrais Lektionen: Susanne Gerber, Dipl. Feldenkrais-Therapeutin
prozesswerkstatt.ch

Kosten Workshop: CHF 280.— (exkl. Unterkunft und Verpflegung).

Auf Wunsch stelle ich gerne eine Rechnung aus. Ansonsten bitte den Betrag mit dem Vermerk Feldenkrais Workshop 25 Morschach überweisen.

Bankverbindung: Prozesswerkstatt Susanne Gerber, Valiant Bank, 3400 Burgdorf
IBAN-Nr. CH76 0630 0503 4966 7509 9

Anmeldung: susanne.gerber@prozesswerkstatt.ch mit dem Vermerk Workshop 25.

Anmeldeschluss 29. September 2025

Abmeldung: Bis 27. September 2025 möglich. Ab 28. September 2025 sind die Workshopgebühren und Hotelpauschale voll geschuldet oder es wird ein Ersatz vermittelt.

Unterkunft und Verpflegung: Werden von den Teilnehmenden direkt gebucht.

Vollpension unter <https://www.antoniushaus.ch/>. Ein Kraftort über dem Vierwaldstättersee mit einer wunderschönen Umgebung. Es lohnt sich die Zimmer früh zu buchen, damit das passende Angebot gewählt werden kann. Bitte bei der Buchung Feldenkrais Workshop 25 erwähnen. Details siehe Preisliste Zimmer.