

Feldenkrais Sommer-Workshop in Burgdorf

24. und 25. Juli 2026



Der Nacken steht im Zentrum dieses Workshops.

Wir erkunden Zusammenhänge und Verbindungen, die uns einen freien Nacken, eine bessere Orientierung des Kopfes und einen Überblick in alle Richtungen ermöglichen.

Wann: Freitag, 24. Juli, 19:00 - 21:15

Samstag, 25. Juli, 10:00 - 12:00 und 14:00 - 16:30

Ort: Tiergarten 1, 3400 Burgdorf (nähe Bahnhof)

Leitung: Regula Tschanz, Dipl. Feldenkrais-Therapeutin, Dipl. Physiotherapeutin,
SE-Therapeutin

Susanne Gerber, Dipl. Feldenkrais-Therapeutin, Dipl. Sozialpädagogin,
Dipl. Theaterpädagogin

Kosten: CHF 200.-

Anmeldung: Regula Tschanz: regula.tschanz@bluewin.ch

Susanne Gerber: susanne.gerber@prozesswerkstatt.ch

Der Workshop richtet sich an alle, welche die Feldenkrais-Methode kennen oder Erfahrung in bewusster Körperarbeit haben.